

Часть V. Сохранение и укрепление здоровья школьников

1. Информация о выполнении плана первоочередных действий по реализации национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в 2015 году (результаты реализации Плана действий по модернизации общего образования на 2011-2015 годы (распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 сентября 2010 года № 1507-р)

В рамках реализации этого направления большое внимание уделялось организации питания детей, летнего оздоровления и отдыха, медицинскому обслуживанию учащихся, формированию здорового образа жизни. С целью более полного охвата детей всеми формами питания ведется ежемесячный мониторинг количества питающихся, проводятся рейды, тематические проверки. По состоянию на конец 2015 года количество питающихся составило 90%.

В летний период 2015 года на базе образовательных учреждений района работали 26 лагерей с дневным пребыванием детей, в которых было занято 2960 несовершеннолетних.

В учреждениях дополнительного образования была организована работа профильных лагерей: патристической, экологической, спортивной направленности.

На базе МКОУ ДОД «Детско-юношеский центр «Гипчак» была организована работа профильного лагеря «Постовец», на базе МКОУ ДОД «Станция юных натуралистов» - работал профильный экологический лагерь «Березка», на базе МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа» - спортивный лагерь «Спартанец».

Полноценное оздоровление и отдых детей осуществлялось в загородном оздоровительном центре «Солнечный». В целях более полного охвата школьников организованным отдыхом использовались и малозатратные формы оздоровления и занятости детей и подростков – это площадки при школах и по месту жительства, на которых за летний период отдохнули 1425 несовершеннолетних.

Детско-юношеской спортивной школой для 84 воспитанников на Черноморском побережье были организованы учебно-тренировочные сборы.

Мониторинг состояния здоровья детей показывает, что проблема сохранения здоровья детей актуальна и требует согласованных усилий школы, семьи, заинтересованных ведомств. С 1 и 2 группой здоровья в школах района обучается 82% учащихся. В 2015 г. проведен осмотр школьников, который позволил выявить ряд проблем в здоровье обучающихся. Во всех школах района оборудованы медицинские кабинеты.

Формирование здорового образа жизни, позитивного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих – ключевая задача, которая реализовывалась всеми заинтересованными субъектами профилактики. Районный календарный план

включает в себя следующие разделы: Спартакиада учащихся района, комплексные спортивные-массовые мероприятия и соревнования, физкультурно-оздоровительные мероприятия среди обучающихся ДЮСШ Шпаковского района и спортивный туризм. Всего 142 мероприятия. Также школы района участвуют в различных Акциях, Месячниках, Фестивалях, межведомственных мероприятиях спортивно-массовой направленности. Охват детей, при проведении которых, составляет около 98%.

Во всех школах района проходят Интернет-уроки «Имею право знать!», на которых раскрываются медицинские, психологические, социальные и морально-нравственные аспекты, связанные с наркоманией, воспитывается жесткое неприятие по отношению к наркотикам. За 2014 год и 9 месяцев 2015 года проведено 1123 таких уроков в 24 общеобразовательных учреждениях района, в которых приняли участие 9996 учащихся.

Школы района принимают активное участие в различных акциях и Месячниках антинаркотической направленности, общий охват учащихся в которых составляет до 97%.

Ежегодно в ноябре месяце, согласно плану работы отдела образования, в районе проходит районный этап краевого конкурса «Школа – территория здоровья и без наркотиков». В 2014 году победитель районного этапа МБОУ СОШ №19 (с.Верхнерусское), представляя район на краевом этапе конкурса, заняла 1 место. А в 2015 году победитель районного этапа МКОУ СОШ №12 (с. Татарка) в крае заняла 3 место.

В феврале 2015 года проведен районный этап Всероссийского конкурса по созданию и размещению социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни. Работы победителей были направлены на краевой этап конкурса, где работа учащейся МКОУ СОШ №13 (с.Надежда) заняла 1 место в номинации «Лучший видеоролик».

Ежегодно в августе-сентябре месяце школы принимают участие в ходе Межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России», направленной на выявление, пресечение и профилактику правонарушений в сфере незаконного потребления и распространения наркотических веществ среди несовершеннолетних.

Традиционно в ноябре учащиеся района участвуют во Всероссийской акции: «Спорт - альтернатива пагубным привычкам», во время которой проходят различные спортивные состязания. 29 ноября все общеобразовательные учреждения района принимают участие в Едином дне проведения спортивных мероприятий «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам».

В период с 01 февраля по 01 мая школы района приняли участие в первом этапе Всероссийской акции «За здоровье и безопасность наших детей». В рамках акции в школах, совместно с представителями ГБУЗ СК «Шпаковской ЦРБ», ГУ МВД по Шпаковскому району проведены «круглые столы», лекции антинаркотической направленности, просмотр видеороликов с последующим обсуждением.

Ежегодно в период с 01 апреля по 01 мая в Шпаковском районе проводится традиционный Месячник Здоровья, цель которого популяризация знаний о здоровом образе жизни, привлечение к занятиям физической культурой и спортом детей и молодежи, педагогической и родительской общественности. В рамках Месячника проходят классные часы по теме: «Здоровье — это здорово!», «Твоя социальная ответственность перед будущим», «Знать, чтобы жить!» и т.д. Среди обучающихся 8-11 классов проводятся тренинговые занятия по теме: «Скажи себе нет», «В мире вредных привычек». Проводимая профилактическая работа освещается на школьных сайтах, в школьных газетах, на информационных стендах. Проводимая профилактическая работа освещается на школьных сайтах, в школьных газетах, на информационных стендах.

На информационных стендах общеобразовательных учреждений размещается информация с призывом «Сообща, где просам незаконного распространения наркотических средств» муниципальных и краевых организаций, куда можно обратиться по во-

просам незаконного распространения наркотических средств.

При проведении мероприятий, направленных на профилактику наркомании, активно привлекаются созданные в школах волонтерские отряды, насчитывающие 938 человек.

В рамках Международного дня борьбы с наркоманией с 01 по 26 июня проводится Месячник «По борьбе с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков». В ходе Месячника организовываются конференции, конкурсы, спортивные состязания, тематические встречи с медицинскими работниками, инспекторами ОДН МВД, общественными деятелями, пропагандирующими ценность здорового образа жизни. На всех летних площадках медицинскими работниками ГБУЗ СК «Шпаковской ЦРБ» проводятся профилактические беседы: «О вреде наркотиков на организм человека», «Наркотики — дорога в пропасть», «Умей сказать «Нет», «Знать, чтобы жить» и т.д. Педагогами-психологами школ проводятся психологические тренинги с целью формирования отрицательного отношения к наркотикам. Организовываются просмотры видеофильмов антинаркотической направленности «Реквием по мечте», «Имею право знать» и т.д. с последующим обсуждением. Проходят «круглые столы» «Ящик с проблемами», на которых представители отрядов могут высказать свою точку зрения, свое отношение к проблеме наркомании в жизни каждого человека и общества в целом. В конце мероприятий всем воспитанникам раздаются буклеты «Мой выбор — здоровье». Так, в рамках Месячника, в МБОУ СОШ №15 (с.Казинка) прошла акция, вызвавшая большой интерес у детей, «Поставь свою подпись, скажи наркотикам НЕТ!». Ребята осознанно оставили свои росписи на плакате с лозунгом «Нет наркотикам!». Завершается Месячник 26 июня 2015 года в день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. В рамках заключительного дня проводятся флэшмобы, конкурсы песен, спортивные состязания.

Учащиеся 8, 10 классов района 25 сентября 2015 года приняли участие в акции «Мы выбираем жизнь» и незаконным мероприятиям, в МБОУ СОШ №1 проведен форум, в котором приняли участие общественные деятели, пропагандирующие здоровый образ жизни.

Просвещение по вопросу профилактики приема психоактивных веществ и спиртных напитков проводится и среди родителей.

В соответствии с планом работы отдела образования, ежегодно в апреле и октябре проводится Университет педагогических знаний для родителей по пропаганде здорового образа жизни. Так, 04 апреля 2015 года в МКОУ Лицей №2 (г. Михайловск) прошел районный Университет педагогических знаний для родителей учащихся образовательных учреждений «Здоровая семья – здоровая Россия». На мероприятии были приглашены представители государственных и общественных организаций, занятых профилактикой и борьбой с наркоманией, руководители образовательных учреждений и общественные родители родительской общественности. Родители с интересом задавали актуальные вопросы гостям, искали способы предотвращения наркомании среди детей. В итоге принято решение: продолжить профилактическую работу, проводить просветительские мероприятия: круглые столы, беседы, лектории, демонстрации фильмов антинаркотической направленности, тематические занятия (тренинги, викторины и пр.), вести активную работу по вовлечению учащихся в деятельность спортивных секций.

В целях исполнения совместного приказа министерства образования Ставропольского края, министерства здравоохранения Ставропольского края, министерства социальной защиты населения Ставропольского края от 22.10.2012 года №01-05/768/983-пр/428 «О ежегодном добровольном тестировании учащихся, студентов образовательных Ставропольского края, воспитанников и учащихся учреждений социального обслуживания населения на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ», отделом образования составлен план-график проведения тестирования несовершеннолетних на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств, согласованный с ГБУЗ СК «Шпаковская ЦРБ». В 2014 году протестировано 747 учащихся, родители которых дали согласие на проведение тестирования, в 2015 году 771 учащийся. В 2016 году тестирование было продолжено. Положительных результатов обнаружено не было.

2. Нормативная база, обеспечивающая реализацию направления (перечень нормативных правовых актов муниципального образования с реквизитами документов).

- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 01.10.2015 г. №761/01-7 «Об организации мероприятий по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) в образовательных учреждениях».

- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 31.03.2015 г. №245 «О проведении Дня защиты детей от чрезвычайных ситуаций в образовательных учреждениях Шпаковского муниципального района».
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 26.01.2015 г. №56 «О проведении первенства района по волейболу».
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 06.03.2015 г. №193 «Об утверждении Порядка предоставления путевок в загородные детские оздоровительные лагеря (центры)».
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 26.03.2015 г. №226 «О работе учреждений образования по организации отдыха, оздоровления и занятости детей в летний период 2015 года».
- Постановление администрации Шпаковского муниципального района от 23.03.2015 г. № 249 «О мерах по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в летний период 2015 года»
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 26.03.2015 г. №227 «О мерах по предупреждению и личной профилактике Крымской геморрагической лихорадки»
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 31.03.2015 г. №241 «О проведении Месячника Здоровья в муниципальных учреждениях района»
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 14 мая 2015 г. № 311 «Об организации медицинского обеспечения летнего отдыха и оздоровления детей Шпаковского района в 2015 г.»
- Приказ отдела образования от 01.10.2015 г №760/01-7 «О проведении районного этапа краевого конкурса «Школа территории здоровья и без наркотиков» в 2015 году»
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 22.01.2015 года №39/01-7 «Об утверждении графика проверок организации питания в образовательных организациях Шпаковского муниципального района на 2015 год».
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 27.04.2015 года № 334/01-7 « О мерах по предупреждению возникновения групповой и вспышечной заболеваемости острыми кишечными инфекциями».
- План дополнительных мероприятий по совершенствованию системы организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях Шпаковского района в 2015 году, утвержденный 1 апреля 2015 года.
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 24.08.2015 года № 622/01-7 «Об организации питания учащихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях Шпаковского муниципального района в 2015-2016 учебном году».

- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 27.04.2015 года № 334/01-7 «О мерах по предупреждению возникновения групповой и вспышечной заболеваемости острыми кишечными инфекциями»
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 05.05.2015 года № 354/01-7 «О профилактике несчастных случаев на водоемах»
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 18.05.2015 года № 398/01-7 «О проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
- Приказ отдела образования администрации Шпаковского муниципального района от 08.06.2015 года № 453/01-7 «Об участии учащихся во II (краевом) этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

3. Финансовое обеспечение реализации направления (средства муниципального образования)

| № п/п | Сохранение и укрепление здоровья школьников | План на 2015 год (тыс. руб.) | | Факт (профинансировано) (тыс. руб.) | |
|---------------|--|------------------------------|----------------|-------------------------------------|----------------|
| | | Краевой бюджет | местный бюджет | Краевой бюджет | местный бюджет |
| 1 | Организация отдыха и оздоровления детей | x | 11207,4 | x | 11207,4 |
| 2 | Организация массовых физкультурно-спортивных мероприятий | x | 0 | x | 40 |
| 3 | Оснащение спортивных залов (Только краевые и местные, без федеральных) | 95 | 0 | 95 | 0 |
| 4 | Ремонт спортивных залов (Только краевые и местные, без федеральных) | 548,3 | 548,3 | 548,3 | 548,3 |
| 5 | Организация дистанционного обучения детей-инвалидов* | 189,7 | x | 189,7 | x |
| 6 | Создание комфортной образовательной среды для детей-инвалидов | x | 20 | x | 20 |
| 7 | Закупка оборудования для школьных столовых | x | 0 | x | 0 |
| 8 | Закупка оборудования для медицинских кабинетов школ | x | 0 | x | 0 |
| 9 | Финансирование питания школьников | x | 13459,1 | x | 13459,1 |
| 10 | Мероприятия в сфере противодействия немедицинскому потреблению наркотических средств | x | 0 | x | 0 |
| ИТОГО: | | 833 | 25234,8 | 833 | 25274,8 |

4. Информация о выполнении плана/программы субъекта Российской Федерации по реализации национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в 2015 году.

Обеспечение мониторинга состояния здоровья обучающихся, организация профилактической работы с обучающимися по пропаганде здорового образа жизни, по профилактике социальных заболеваний

Во всех общеобразовательных учреждениях введен 3-й час физической культуры в недельную нагрузку учащихся. Большое внимание уделяется такой форме укрепления здоровья детей и подростков, как организация каникулярного отдыха. В летний период 2015 года на базе образовательных учреждений района работали 26 лагерей с дневным пребыванием детей, в которых было занято 2960 несовершеннолетних.

В учреждениях дополнительного образования была организована работа профильных лагерей: патристической, экологической, спортивной направленности.

На базе МКОУ ДОД «Детско-юношеский центр «Гипчак» была организована работа профильного лагеря «Постовец», на базе МКОУ ДОД «Станция юных натуралистов» - работал профильный экологический лагерь «Березка», на базе МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа» - спортивный лагерь «Спартавец».

Полноценное оздоровление и отдых детей осуществлялось в загородном оздоровительном центре «Солнечный». Стоимость путевки в центр «Солнечный» в 2015 году составила 13000 рублей.

Работа детского оздоровительно-образовательного (профильного) центра «Солнечный» была организована в три смены. Наполняемость центра составила 100%.

За весь летний период в «Солнечном» отдохнули 332 обучающихся школ района, в том числе 71 путевка была предоставлена для детей из социально-незащищенной категории семей ГБУСО «Шпаковский комплексный центр социального обслуживания населения».

По льготным путевкам 260 несовершеннолетних отдохнули в загородных оздоровительных учреждениях Ставропольского края («Золотой колосок» Благодарненский район, «Лесная поляна» г.Ставрополь, «Колосок» Труновский район, «Солнечный» Шпаковский район).

В целях более полного охвата школьников организованным отдыхом использовались и малозатратные формы оздоровления и занятости детей и подростков – это площадки при школах и по месту жительства, на которых за летний период отдохнули 1425 несовершеннолетних.

Детско-юношеской спортивной школой для 84 воспитанников на Черноморском побережье были организованы учебно-тренировочные сборы.

В рамках работы оздоровительных лагерей реализовывался комплекс оздоровительных мероприятий: ежедневная физическая зарядка, час подвижных игр на свежем воздухе, горячее 2-х разовое питание, проведение спортивных соревнований, «минутки Здоровья». Проводились информационно-разъяснительные мероприятия по формированию навыков здорового образа жизни: игры-путешествия, круглые столы, профилактические беседы по вопросам сохранения здоровья. Медицинские работники и начальники оздоровительных лагерей осуществляли систематический контроль за организацией питания, проводили профилактические беседы о правилах личной гигиены, мерах по предупреждению кишечных инфекций, клещевого энцефалита. Во всех общеобразовательных учреждениях в соответствии с годовыми планами спортивно-оздоровительной работы в системе проводятся спортивные праздники, соревнования, Дни здоровья.

Обеспечение школьников горячим питанием и проведение мониторинга организации школьного питания

В целях сохранения и укрепления здоровья школьников во всех дневных общеобразовательных учреждениях организовано школьное питание. Анализ организации питания показывает, что охват учащихся горячим питанием составляет 90 %. Из них 24,6 % получают льготное питание.

Ежегодно к началу учебного года для школ утверждаются и согласовываются с территориальным управлением Роспотребнадзора по Ставропольскому краю в Шпаковском районе 10-дневные меню, в которых предусматривается достаточный ассортимент продуктов и различные способы кулинарной обработки. Все продукты, используемые в детских учреждениях, проходят гигиеническую экспертизу в установленном порядке и имеют соответствующие разрешительные документы. Учащимся предлагаются различные варианты организации питания: обед (1, 2, 3 блюда), горячие завтраки (1 и 3 или 2 и 3 блюда), 2-х разовое питание (завтрак + обед), буфетная продукция.

С целью усиления контроля за соблюдением норм организации питания в общеобразовательных организациях Шпаковского муниципального района отделом образования своевременно издаются нормативные документы, регламентирующие данный вид деятельности (приказы, положения). Главным технологом по питанию осуществляются выездные проверки учреждений образования района, в соответствии с утвержденным графиком проверок. Вопросы организации питания обсуждаются на совещаниях руководителей учреждений образования. Активная работа ведется и с родительской общественностью. Представители родительских комитетов включены в состав бракеражных комиссий, которые контролируют качество поставляемых продуктов питания, качество приготавливаемых блюд, санитарное состояние пищеблоков и т.д.

В школах реализуется дополнительная образовательная программа для учащихся 1-б классов «Разговор о правильном питании». Она изучается на специальных курсах, а так же при проведении тематических классных часов. В 2015 году школы получили 2400 рабочих тетради по курсу «Разговор о правильном питании», 2100 тетради по курсу «Две недели в лагере здо-

ровья», 3440 тетрадей по курсу «Формула правильного питания», 32 красочных плаката, 2400 лифлетов предназначенных для родителей.

Обеспечение условий для работы медицинских работников кабинетов в образовательных учреждениях в соответствии с федеральными требованиями

Во всех общеобразовательных учреждениях организованы медицинские кабинеты, оснащенные медицинским оборудованием в соответствии с требованиями. Медицинская деятельность пролицинирована

5. Эффекты реализации направления в 2015 году.

- Реализован комплекс мер по совершенствованию организации школьного питания, медицинского обслуживания учащихся, по организации каникулярного отдыха детей.
- Охват учащихся горячим питанием удается удерживать на достаточно высоком уровне 90 %.
- Улучшилась материально-техническая база для физического воспитания школьников.

6. Проблемные вопросы реализации направления.

- В реализации направления «Сохранение и укрепление здоровья школьников» выявлены следующие проблемы:
- неполное вовлечение трудных подростков, состоящих на различных видах профилактического учета, в систему дополнительного образования и в социально-полезную деятельность;
 - неполное использование возможности таких форм профилактики востребованных современными подростками, как проектная деятельность, интерактивные технологии, творческие объединения правовой направленности.
 - не 100% охват учащихся горячим питанием;
 - недостаточно развита культура здорового питания среди родителей и обучающихся.

7. Задачи и планируемые показатели на следующий календарный год по реализации направления.

В соответствии с выявленными проблемами определены следующие задачи:

- Способствовать развитию конкурсного движения среди общеобразовательных учреждений по сохранению и укреплению здоровья школьников. Организовать проведение городских соревнований, конкурсов, акций и конференций.

- Повысить уровень обеспечения условий для занятий физической культурой и спортом, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья.
- Способствовать повышению квалификации учителей физической культуры для организации работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья.
- Продолжить взаимодействие с руководителями медицинских организаций для проведения мониторинга здоровья обучающихся и ситуации с употреблением наркотических и психоактивных веществ несовершеннолетними.
- Обеспечить максимальный охват обучающихся горячим питанием.
- Повысить качество и эффективность оздоровительной работы в период каникулярного отдыха детей, в том числе за счет тесного взаимодействия учреждений образования с учреждениями культуры.
- В рамках взаимодействия с органами и учреждениями здравоохранения продолжить работу по медицинскому обследованию обучающихся.
- Продолжить практику по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.
- Продолжить пополнение материальной базы ОУ спортивным инвентарем, технологическим оборудованием.

8. Анализ количественных показателей мониторинга реализации инициативы по направлению.

Во всех школах района на основе межведомственного взаимодействия разработаны планы и системные комплексные подходы к проблеме здоровьесбережения. Координаторами профилактической работы по формированию здорового образа жизни в школах являются учителя физической культуры, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители. В тесной связи с ними работают медицинские работники ГБУЗ СК «Шпаковской ЦРБ».

Отделом образования, общеобразовательными учреждениями района разработаны календарные планы внутришкольных спортивно-массовых мероприятий. Так, каждую четверть проводятся Дни Здоровья, включающие проведение различных спортивных состязаний. Охват детей составляет около 98%.

Для популяризации спорта, учреждениями дополнительного образования проводятся Дни открытых дверей, где проводятся учебно-тренировочные занятия, показательные выступления по различным видам спорта, посещаемость которых составляет более 300 детей.

Проводимые спортивно-массовые мероприятия освещаются на сайте отдела образования, образовательных учреждений, в районной газете «Наша жизнь».